



Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo.

## PERFIL SOMATOTÍPICO E PERFORMANCE EM CORREDORES DE RUA BRASILEIROS

Mabliny Thuany; Thayse Natacha Gomes

### METODOLOGIA

Projeto "InTrack"  
35 corredores de rua

Avaliação física – Método  
Heath-Carter (1976)

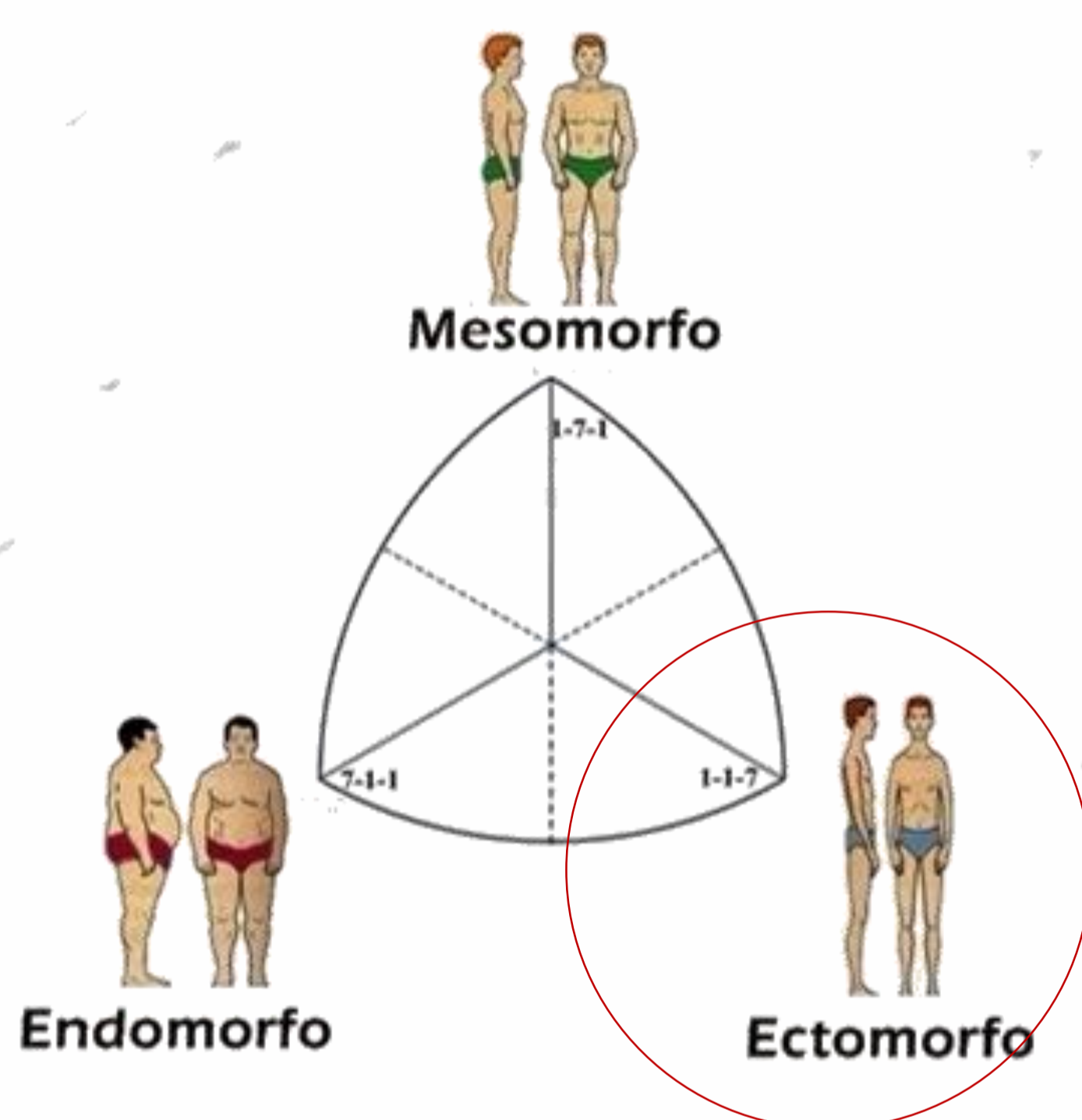
Teste de Weltman 3200m  
(1987) – Ritmo de corrida  
s/km

Análise estatística –  
Regressão Linear

### RESULTADOS

Variáveis	B	p
Constante	202,20	0,02
Endomorfo	22,38	0,01
Mesomorfo	1,36	0,82
Ectomorfo	-0,16	0,99

### INTRODUÇÃO



Corrida de rua



"Weight sensitive sport"

### OBJETIVOS

Verificar o **perfil somatotípico** de corredores de rua de um estado brasileiro e verificar a **associação entre esse perfil e o desempenho** na modalidade.

### CONCLUSÃO

Apenas o componente endomorfo foi associado negativamente à performance; assim, corredores com maiores valores nessa componente tendem a ter desempenho inferior.