



Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo.

PERFIL SOMATOTÍPICO E PERFORMANCE EM CORREDORES DE RUA BRASILEIROS

Mabliny Thuany; Thayse Natacha Gomes

METODOLOGIA

Projeto "InTrack"
35 corredores de rua

Avaliação física – Método
Heath-Carter (1976)

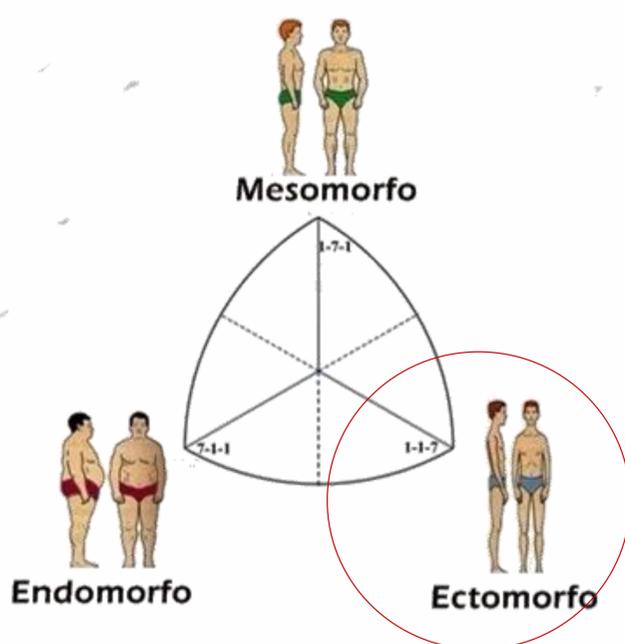
Teste de Weltman 3200m
(1987) – Ritmo de corrida
s/km

Análise estatística –
Regressão Linear

RESULTADOS

Variáveis	B	p
Constante	202,20	0,02
Endomorfo	22,38	0,01
Mesomorfo	1,36	0,82
Ectomorfo	-0,16	0,99

INTRODUÇÃO



Corrida de rua



"Weight sensitive sport"

OBJETIVOS

Verificar o **perfil somatotípico** de corredores de rua de um estado brasileiro e verificar a **associação entre esse perfil e o desempenho** na modalidade.

CONCLUSÃO

Apenas o componente endomorfo foi associado negativamente à performance; assim, corredores com maiores valores nessa componente tendem a ter desempenho inferior.