

# EDUCACIÓN FÍSICA: ENTRE PRÁCTICAS Y POLÍTICAS

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física  
IV Encuentro de Extensión

## Prevalencia de dolor lumbar en agentes de la policía caminera en Brasil

Marina Barrios<sup>1</sup>, Eduardo Frio Marins<sup>1,2</sup>, Airton José Rombaldi<sup>1</sup>, Marcelo Cozzenza da Silva<sup>1</sup>, Flavio Castanha<sup>2</sup> e Cristine Lima Alberton<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela Superior de Educación Física, Universidad Federal de Pelotas, Brasil.

<sup>2</sup> Departamento de Policía Caminera de Brasil

### • Introducción

Debido a los factores de riesgo ergonómicos relacionados a la profesión, policías tienen un alto riesgo de desarrollar dolor lumbar (DL) en comparación con otros trabajadores o la población en general.

### • Objetivo

Describir la prevalencia de DL y de DL crónica (DLC) entre agentes de la policía caminera (PC) de Brasil

### • Metodología

Entre julio y septiembre del 2019 se realizó un estudio transversal entre los agentes de la PC en todos los departamentos de Brasil. El cuestionario en línea incluyó la versión brasileña del cuestionario nórdico sobre síntomas musculoesqueléticos.

### • Resultados

Un total de 724 participantes completaron el cuestionario. La edad media fue de  $43,2 \pm 6,6$  años y el 14,1% eran mujeres.

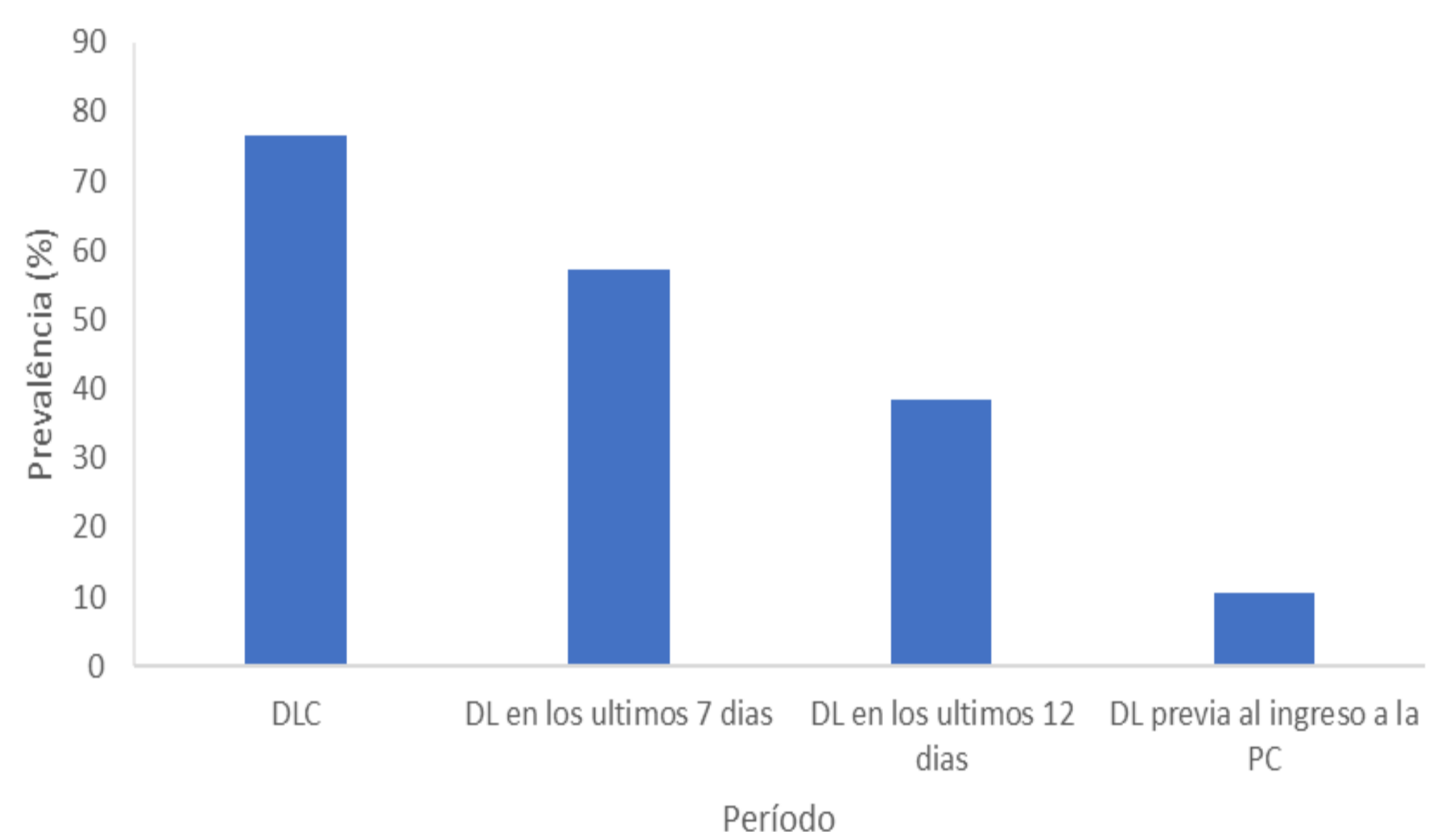


Figura 1. Prevalencia de dolor lumbar en la PC de Brasil.

La mayoría informó síntomas de DLC (76,5%) y DL en los últimos siete días (57,2%). La prevalencia de participantes que refirieron interrupción de sus actividades normales (trabajo, recreación), en los últimos 12 meses, debido al DL, fue del 38,4%. Asimismo, el 10,6% refirió tener, antes de incorporarse a la PC, algún problema (dolor, malestar o entumecimiento) en la región lumbar.

### • Conclusión

Existe una alta prevalencia de lumbalgia en agentes de la PC, así como licencias por enfermedad causadas por DL. Se sugiere realizar investigaciones para reducir esta prevalencia a través de los beneficios del ejercicio físico.